



Développer des stratégies et tactiques de lecture efficaces

Texte d'accroche : Le stage de lecture rapide met en œuvre une méthode globale et contrôlée de progression. Il s'agit d'augmenter la vitesse de lecture (+/- 80%), de mettre en place des stratégies opérationnelles (hiérarchisation, repérage, sélection) pour la gestion des informations (synthèse, mémorisation, ...).

Mots clés :

Durée totale de la formation (heures) : 14h

Organisation des séances (durée, horaires etc.) : 2 séances de 7h, de préférence en présentiel ou distanciel en fonction des conditions sanitaires.

Mode de formation : présentiel – distanciel

Nombre de participants : De 10 à 16 personnes

Niveau (fondamental, intermédiaire ou avancé) : Fondamental

Programme détaillé :

- Bilan individuel et grille personnelle de progression
- Apports théoriques sur les mécanismes et les stratégies de lecture
- Exercices pratiques, progressifs et contrôlés pour un accroissement durable de la puissance de lecture, sur des textes littéraires ou techniques

- Test initial d'évaluation,
- 5 séries d'exercices pratiques, progressifs et contrôlés pour un accroissement durable de la puissance de lecture, sur des textes littéraires ou techniques,
- 5 tests de validation de la progression,
- Bilan individuel et grille personnelle de progression,
- Programme d'auto-formation pour pérenniser les acquis.

Langue de la formation : Français | Anglais