



## Préparer et rechercher son postdoc

**Texte d'accroche :** L'objectif général de la formation est de donner aux doctorants les clés pour optimiser la recherche et la candidature à un postdoc académique

- Définir le marché de l'emploi des postdocs
- Définir les stratégies pour sa recherche de postdoc
- Identifier les bonnes pratiques du CV et lettres d'accompagnement académique
- Préparer ses candidatures

**Mots clés :** insertion professionnelle, CV, postdoc

**Durée totale de la formation (heures) :** 15h

**Organisation des séances (durée, horaires etc.) :**

**Mode de formation :** présentiel – distanciel - hybride

**Nombre de participants :** De 10 à 20 personnes

**Niveau (fondamental, intermédiaire ou avancé) :** Fondamental

**Programme détaillé :**

Session 1 :

- Faire le point sur sa recherche de postdoc
- Identifier les problèmes et décrypter les réponses aux candidatures
- La notion de réseau académique
- Les différents types de postdocs
- Comment trouver et candidater à un postdoc
- CV académique et « cover letter »

Session 2 :

- Travail en groupe
- Analyse des CV académiques et des candidatures éventuelles
- Conseils individualisés

**Compétences acquises à l'issue de la formation :**

En fin de formation les doctorants auront acquis les outils pour optimiser leur recherche de postdoc académique, la rédaction de leur CV académique et cover letter. Les doctorants seront emmenés durant la formation à démarrer leur recherche de post-doc.

**Méthode pédagogique :**

La formation sera composée 2 sessions. Une première session donnera les informations sur les postdocs, où les trouver, comment candidater, faire son CV et sa cover letter académique. La seconde session sera consacrée à un travail de groupe ainsi que des conseils individuels sur la recherche et la rédaction du CV académique. Les doctorants seront amenés à avoir une pratique réflexive visant à stimuler les échanges et la mise en commun de connaissances et d'expériences.

**Langue de la formation :** Français